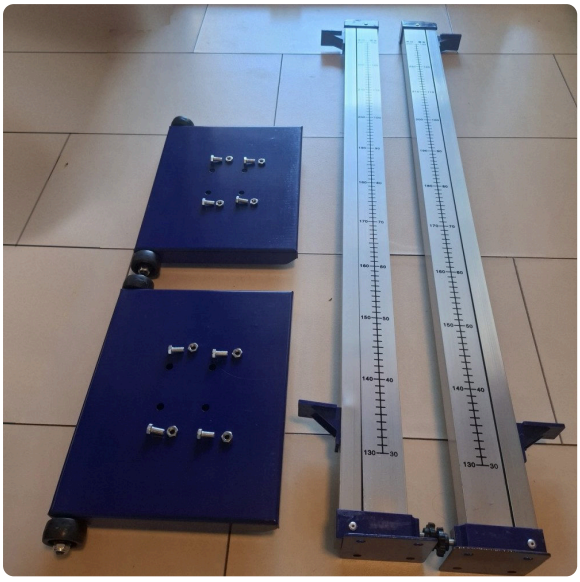
คู่มือการติดตั้งฉบับย่อ

เสากระโดดสูงอะลูมิเนียมน้ำหนักเบา

ISAAN SPORT TECHNOLOGY



แผ่นฐานทั้งสองแผ่นพร้อมสลักเกลียวและน็อต และเสาทั้งสองต้น

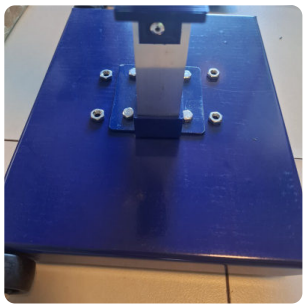
ในกล่อง

- **แผ่นฐาน 2 แผ่น** แต่ละแผ่นมีล้อ 2 ล้อที่ขอบด้านหนึ่ง และขาเกลียวปรับระดับ 3 ขาด้านล่าง
- **เสา 2 ต้น** แต่ละต้นมีเสาหลักที่พิมพ์สเกลเซนติเมตร เสาเลื่อน พร้อมที่วางไม้พาด 2 ระดับ และลูกบิดล็อกสีดำ เสาทั้งสองต้นเป็นคู่ซ้ายขวาที่สลับด้านกัน
- **สลักเกลียว 8 ตัว และน็อต 8 ตัว** ใช้อย่างละ 4 ตัวต่อเสา 1 ต้น
- **ไม่มีในกล่อง** ไม้พาด เครื่องมือ และน้ำมัน สิ่งที่ต้องเตรียมคือ ประแจเลื่อน 2 ตัว น้ำมันเล็กน้อยสำหรับการใช้งานครั้งแรก และตลับเมตรสำหรับตรวจความสูง

ประกอบเสาแต่ละต้น

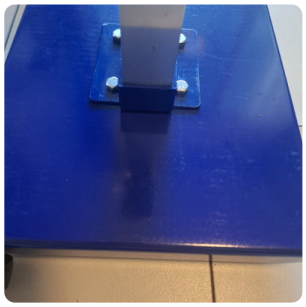
1 **ยึดเสากับแผ่นฐาน**

ตั้งเสาบนแผ่นฐานให้แผ่นเท้าเสาตรงกับรูทั้ง 4 รู หันด้านที่มีสเกลออกจากด้านที่มีล้อ แล้วสอดสลักเกลียวลงในรูทุกรู



2 **ขันน็อตให้แน่น**

ใส่น็อตเข้ากับสลักเกลียวแต่ละตัวจากด้านล่าง ใช้ประแจเลื่อนตัวหนึ่งจับหัวสลักเกลียว แล้วใช้อีกตัวขันน็อต



3 **ตรวจด้านล่าง**

ด้านล่างของฐาน น็อต 4 ตัวอยู่ตรงกลาง ขาเกลียว 3 ขา และล้อ 2 ล้อที่ขอบด้านหลัง



หยอดน้ำมันก่อนใช้งานครั้งแรก

ก่อนใช้งานครั้งแรก แนะนำให้หยอดน้ำมันตรงจุดที่เสาเลื่อนสอดผ่านฝาครอบสีน้ำเงินที่ปลายบนของเสาหลัก ตามภาพ น้ำมันไม่ได้ให้มาในกล่อง

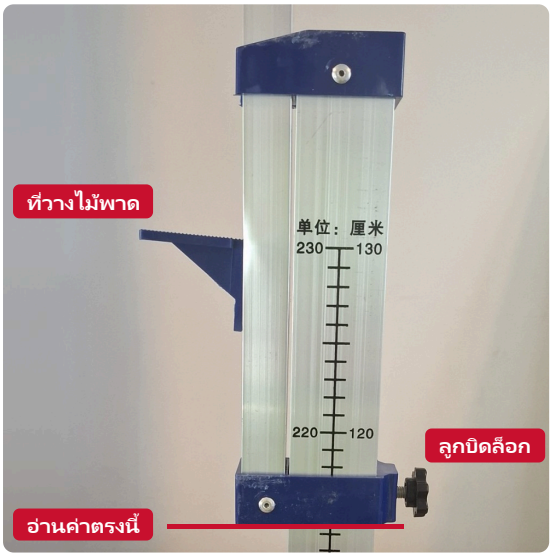


หยอดน้ำมันบนฝาครอบสีน้ำเงินข้างเสาเลื่อน

ปรับระดับ

> วางเสาที่ประกอบแล้วบนพื้นตรงจุดที่จะใช้กระโดด ถ้าฐานโยกหรือเสาเอียง ให้หมุนขาเกลียวใต้ฐานขาใดขาหนึ่งเพื่อยกหรือลดมุมนั้น จนฐานนิ่งและเสาตั้งตรง

ตั้งความสูงไม้พาด



ในภาพ ที่วางไม้พาด ลูกบิดล็อก และเส้นอ่านค่า

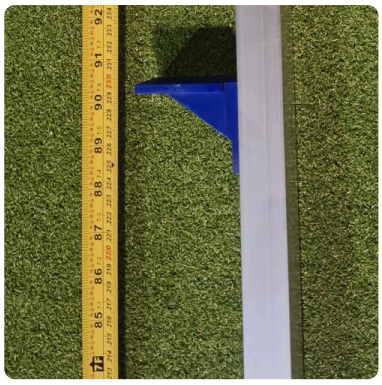
- คลายลูกบิดสีดำ เลื่อนเสาเลื่อนขึ้นหรือลง แล้วขันลูกบิดให้แน่นพอประมาณ
- อ่านสเกลที่ขอบล่างของปลอกสีน้ำเงินที่มีลูกบิด แต่ละขีดเท่ากับ 1 ซม. มีตัวเลขกำกับทุก 10 ซม.
- ขีดที่มีตัวเลขจะมีตัวเลข 2 ค่า ห่างกัน 100 ซม. ค่าที่มากกว่าคือความสูงของที่วางไม้พาดตัวบน ค่าที่น้อยกว่าคือความสูงของที่วางไม้พาดตัวล่าง

ที่วางไม้พาด	ช่วงความสูง	ตัวเลขที่อ่าน
ตัวล่าง	30 ถึง 130 ซม.	ค่าที่น้อยกว่า
ตัวบน	130 ถึง 230 ซม.	ค่าที่มากกว่า

- ตั้งเสาทั้งสองต้นให้อ่านค่าเท่ากัน วางเสาให้ที่วางไม้พาดหันเข้าหากันและวางไม้พาดบนที่วาง

ตรวจด้วยตลับเมตร

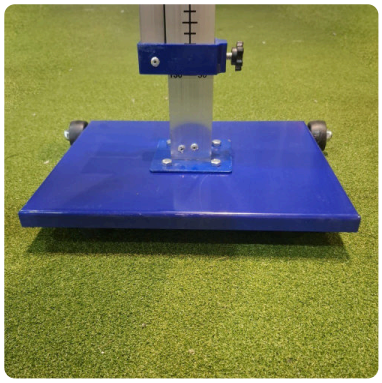
ก่อนใช้งาน ตั้งตลับเมตรบนพื้นข้างเสา แล้ววัดถึงผิวบนของที่วางไม้พาดที่จะใช้ ค่าที่วัดได้ควรตรงกับสเกล ถ้าไม่ตรง ให้หมุนขาเกลียวทั้ง 3 ขาเท่า ๆ กัน หรือจดส่วนต่างไว้แล้วชดเชยตอนตั้งความสูง



ที่วางไม้พาดตัวบนที่ตำแหน่งสูงสุด ตลับเมตรอ่านได้ 230 ซม.

การเคลื่อนย้ายและจัดเก็บ

เลื่อนเสาเลื่อนลงจนสุดแล้วขันลูกบิด เอียงเสาไปด้านหลังให้ล้อทั้ง 2 ล้อแตะพื้นเพื่อเข็นหรือยกไปก็ได้ เสาแต่ละต้นหนัก 3.2 กก. ก่อนใช้งานทุกครั้ง ตรวจว่าน็อตทั้ง 4 ตัวและลูกบิดแน่นดี เก็บเสาในที่แห้ง



แผ่นฐานมองจากด้านหน้า ล้ออยู่ที่ขอบด้านหลัง

การใช้งานอย่างปลอดภัย

- เสามีหน้าที่รองรับไม้พาดเท่านั้น การกระโดดสูงต้องลงบนเบาะรองรับสำหรับกระโดดสูง
- วางไม้พาดบนที่วางให้หลุดตกได้เอง ห้ามผูกหรือยึดไม้พาดกับเสา
- ห้ามโหน พิง หรือปีนเสา
- บนพื้นไม่เรียบหรือเมื่อมีลม ตรวจว่าเสาทั้งสองต้นมั่นคงก่อนเริ่มกระโดด