

ขั้นตอนการตั้งค่า

1. แกะชิ้นส่วนออกจากบรรจุภัณฑ์ บอร์ดสะท้อนบอลประกอบมาเรียบร้อยแล้ว



2. ล็อกขาตั้ง: กางขาตั้งออก แล้วดันคันโยกทั้ง 2 อันขึ้นไปในตำแหน่งชี้ขึ้น



3. ปลดล็อกขาตั้ง: กดคันโยกทั้ง 2 อันลงเบาๆ พร้อมกัน ขาตั้งจะปลดล็อกและพับเก็บได้



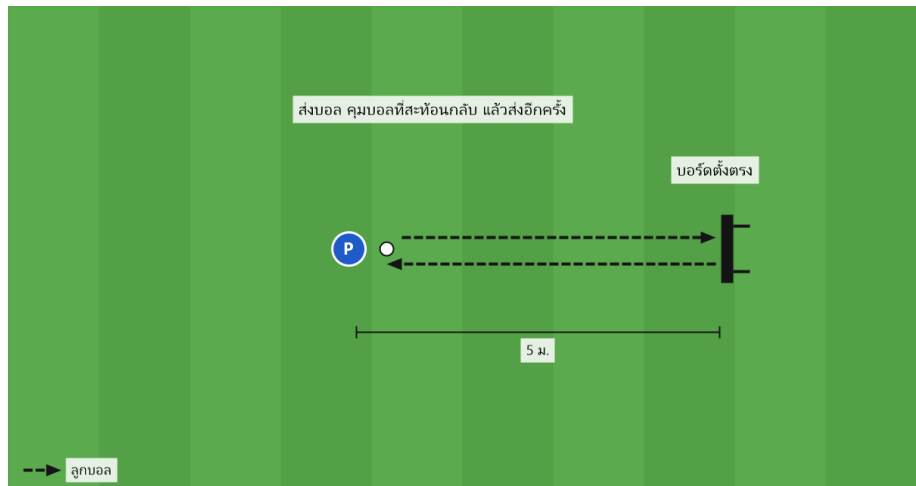
4. บอร์ดสะท้อนบอลวางได้ทั้งแบบตั้งตรงหรือวางคว่ำ เพื่อให้บอลสะท้อนกลับในแนวราบหรือลอยขึ้นสูงกว่าเดิม



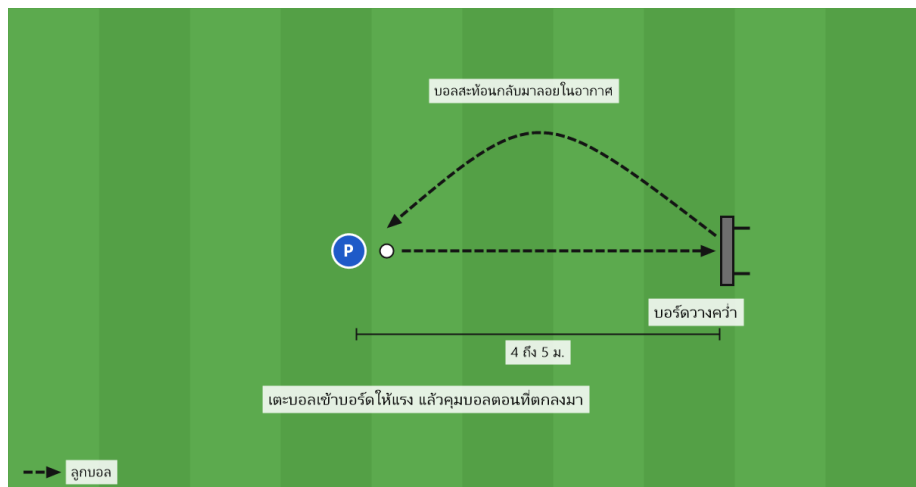
ตัวอย่างแบบฝึก

ระยะทางที่ระบุเป็นเพียงจุดเริ่มต้น ให้ขยับเข้าใกล้ขึ้นสำหรับผู้เล่นอายุน้อย และถอยห่างออกไปเมื่อส่งบอลได้แรงขึ้น เส้นประแสดงเส้นทางลูกบอล เส้นทึบสีน้ำเงินแสดงเส้นทางผู้เล่น

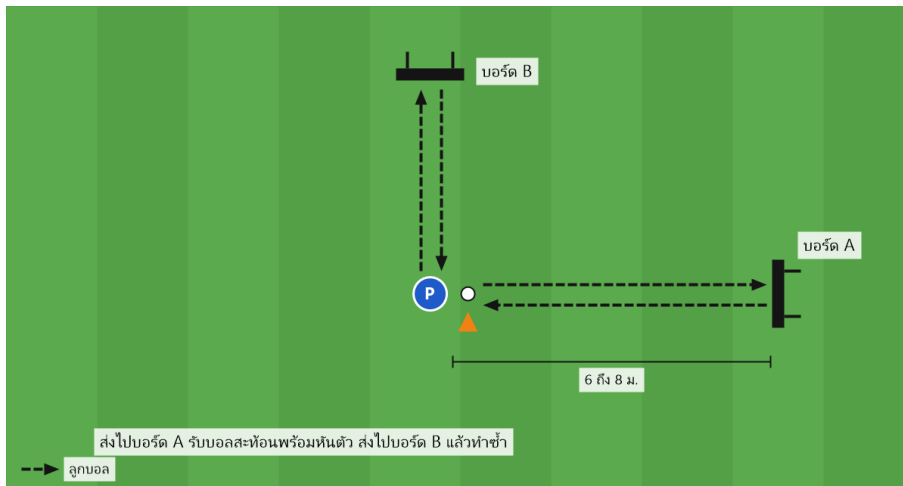
1. ส่งบอลสองจังหวะ: บอร์ดตั้งตรง ผู้เล่นอยู่ห่าง 5 ม. ส่งบอลเข้าบอร์ด คุมบอลที่สะท้อนกลับด้วยจังหวะแรก แล้วส่งอีกครั้งด้วยจังหวะที่สอง ส่ง 20 ครั้งต่อเท้าแต่ละข้าง จากนั้นถอยไปที่ 8 ม. หรือเปลี่ยนเป็นส่งจังหวะเดียว



2. จังหวะแรกจากบอลโค้ง: บอร์ดวางคว่ำ ผู้เล่นอยู่ห่าง 4 ถึง 5 ม. เตะบอลเข้าหน้าบอร์ดให้แรงเพื่อให้บอลสะท้อนกลับมาลอยในอากาศ แล้วคุมบอลด้วยเท้า ต้นขา หรือนำอกขณะที่บอลตกลงมา เตะแรงขึ้นเพื่อให้บอลสะท้อนสูงขึ้น



3. รับบอล หันตัว แล้วส่ง: วางบอร์ด 2 ตัวทำมุมฉากกัน แต่ละตัวห่างจากกรวย 6 ถึง 8 ม. ส่งบอลไปบอร์ด A รับบอลสะท้อนด้วยจังหวะแรกโดยพาบอลข้ามลำตัวให้หันหน้าไปทางบอร์ด B ส่งไปบอร์ด B แล้วทำซ้ำในทิศทางกลับกัน ใช้บอร์ดแบบผิวนูนเป็นหนึ่งในคู่เพื่อให้บอลสะท้อนกลับคาดเดาได้ยากขึ้น



4. วันทรอบกรวย: วางบอร์ดทำมุมประมาณ 45 องศา กับแนววิ่ง วางกรวยห่างจากบอร์ด 3 ม. เลี้ยงบอลเข้าหากรวย ส่งบอลเข้าบอร์ดก่อนถึงกรวย รั้งอ้อมกรวยแล้วรับบอลที่สะท้อนกลับโดยไม่หยุดรั้ง

